Danzare La Vita
BIODANZA™ Sistema Rolando Toro

Mi voglio bene..faccio
BIODANZA

Responsabilmente e nel rispetto delle norme anticontagio COVID19

Vieni a provare senza impegno !!

Mestre -Open Day

mercoledì 30 settembre'20 alle 17,30

palestra di Karate Dojo-HaJime- Cipressina -

Via Castellana, 27 B

*Vicino parcheggio scambiatore e fermate BUS *

***** è gradita la prenotazione *****

Il programma prevede **un solo** incontro settimanale di due ore, il mercoledì pomeriggio dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Non è necessario saper ballare !! Nessun passo da imparare !!

Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

BIODANZA per Ben-Stare
e risvegliare il meglio di sé !

Per sentirsi più agili, sciolti e vitali, per migliorare le relazioni, diminuire la conflittualità, ridurre stress ed ansia, rinforzare autostima, forza interiore, capacità di autoguarigione, per conoscere nuovi amici e molto altro ..

Conduce: Gianna Baldan – Operatrice Tutor di Biodanza Metodo Rolando Toro - per adulti, per bambini- ragazzi- adolescenti con diverse specializzazioni tra cui Biodanza Clinica e Biodanza Acquatica.

Per prenotazioni ed informazioni:

327 7969396 – 041 972201 – gianna.baldan@libero.it

Assoc. Centro BioDanza Mestre – affil. AICS

www.centrobiodanza.altervista.org