Biodanza 2016 / 2017

Riprende il consuale appuntamento con la Biodanza. L'incontro di presentazione è programmato
a Venezia Giovedì 22 Settembre 2016 alle ore 20.45
a Mestre Mercoledì 21 Settembre 2016 alle ore 20.30 e Giovedì 22 Settembre 2016 alle ore 17.00

La prima partecipazione è sempre gratuita.

Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa adatta a tutte le età.
Per ritrovare l'allegria e la gioia di vivere, per ridurre ansia – stress e regolare il sonno, per fare nuove amicizie, per rinforzare l'autostima e la capacità di auto regolazione, per esprimere fantasia, creatività, forza interiore e tanto altro ancora.
Non è neccessario saper ballare !!!
Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Il programma prevede un solo incontro settimanale di due ore:

a Venezia – il giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
c/o sala polivalente Istituto Coletti – Cannaregio 3006
Fdm Moro – Coletti vicino scuola S. Girolamo.
Conduce : Rossella Cecchetti Operatrice Tutor di Biodanza Metodo R.Toro Info e prenotazioni 340 0570340 rossellacecchetti@yahoo.it

a Mestre - il mercoledì sera dalle ore 20.30 alle 22.30
oppure il giovedì pomeriggio dalle ore 17.00 alle ore 19.00
c/o palestra della Scuola G. Leopardi in Viale S. Marco 67 (ingresso della palestra da via Cicognara con ampio parcheggio).
Conduce: Gianna Baldan Operatrice Tutor di Biodanza Metodo Rolando Toro – Info e prenotazioni 327 7969396 - 041/972201 gianna.baldan@libero.it
www.centrobiodanza.altervista.org

Il pacchetto è di 5 lezioni costo:

Per i Soci Cral € 45 - Singola lezione € 10
Per i non soci € 50 - Singola lezione € 12

Il Direttivo

Cral - Circolo Ricreativo Aziendale culturale dipendenti e pensionati Comune di Venezia
Ca' Farsetti 4136 - 30124 Venezia
tel. 041 274 8259 - fax 041 274 8732
cral@comune.venezia.it
http://www.cralcomunevenezia.it/