



Mi voglio bene..faccio

BIODANZA

a Mestre

c/o la palestra scuola elem. G. Leopardi V.le San Marco , 67

* ingresso alla palestra da Via Cicognara - con ampio parcheggio *

Corsi di Biodanza per adulti

Incontri di dimostrazione a partecipazione libera:
mercoledì 27 settembre 2017 alle ore 20.45
giovedì 28 settembre 2017 alle ore 17

*** è gradita la prenotazione ***

Il programma, da ottobre a maggio, prevede un solo incontro settimanale di due ore,
scegli l'orario che preferisci tra :

mercoledì sera 20.30-22.30 - oppure - giovedì pomeriggio 17-19

Non è necessario saper ballare !! Nessun passo da imparare !!

Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo
e calzini antiscivolo.

BIODANZA per Ben-Stare !

***Per sentirsi piu' agili, sciolti e vitali, per migliorare
le relazioni, diminuire la conflittualità, ridurre
stress ed ansia, rinforzare autostima e forza
interiore, risvegliare la capacità di autoguarigione, conoscere nuovi amici.***



Viene a provare, ogni prima partecipazione è sempre gratuita, anche a corso iniziato .



Conduce: **Gianna Baldan** - Operatrice - Tutor di Biodanza
Metodo Rolando Toro - per adulti, bambini, ragazzi, adolescenti con diverse
specializzazioni tra cui Biodanza Clinica.



Per prenotazioni ed informazioni:

327 7969396 – 041 972201 – gianna.baldan@libero.it

ASSOC. Centro BioDanza Mestre – affil. AICS -riconosciuta dal CONI -

www.centrobiodanza.altervista.org

