



" Il ritorno del sacro si sta manifestando con forza nella nostra epoca. La vita, l'amore, il senso della natura, i riti di celebrazione del cielo e della terra, riprendono il loro posto nell'anagramma della Totalità. In questo stage si riscatta la profonda saggezza degli antichi Sciamani. I nuovi sciamani, rifiutando ogni rappresentazione o superstizione, stanno ristabilendo l'armonia e la sensibilità nel mondo: amore, fraternità, tatto, maestà e visione."
ROLANDO TORO

**Per 1 settimana la spesa è di € 230 che comprende:
Sistemazione in appartamento, vivencie e materiali per
"Biodanza e Neo-Sciamanesimo" .
Non sono comprese le spese di viaggio, bibite , pasti ,
escursioni.**

Per iscrizioni ed informazioni:

Giusy Fantin Cell. 333 2799379
giusy.biodanza@gmail.com

Gianna Baldan Cell. 327 7969396
gianna.baldan@libero.it



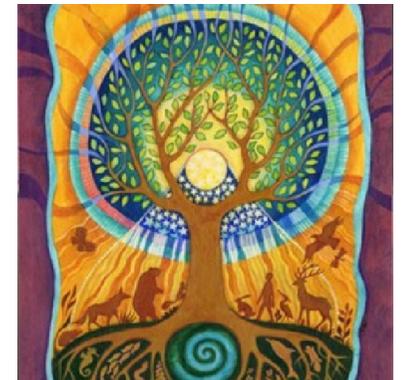
Ricorda la tua tessera AICS
Associazione Circolo CentroBiodanza www.centrobiodanza.altervista.org

BIODANZA ... e NEO-SCIAMANESIMO con Giusy e Gianna Da sabato 20 a sabato 27 agosto 2016 In Croazia - Parenzo-

In questo stage proponiamo un incontro tra **Biodanza e Sciamanesimo** per riscattare la saggezza arcaica degli sciamani, i cui poteri di cura provengono dall'integrazione con le forze della natura. Un viaggio per ricontattare l'armonia e il nostro legame con Madre Terra.

Sciamanesimo è la più antica tecnica di conoscenza e di guarigione conosciuta.

Risale a migliaia di anni fa ed è presente in tutte le culture . Una delle sue caratteristiche è il viaggio sciamanico che si compie in uno stato espanso di coscienza indotto dal suono ritmico della musica di tamburi e sonagli.



Durante lo stage incontreremo i nostri **animali di potere**, spiriti alleati che ognuno di noi possiede e che ci donano forza, vitalità, salute, protezione e aiuto nei momenti difficili della nostra vita.

Scopriremo insieme il nostro animale-guida ed il nostro spirito-guida, celebreremo cerimonie con il fuoco, cerimonie di guarigione, di morte e rinascita, entreremo in connessione con gli elementi della natura :Terra-Acqua-Fuoco-Aria ..Sperimenteremo il contatto con gli antenati e la costruzione del nostro totem personale.

A Parenzo alloggeremo in appartamenti confortevoli con terrazzo e parcheggio privato, tutti insieme nella stessa grande casa con giardino dotato di barbecue e di grandi tavole .

Abbiamo a disposizione:

- Più appartamenti composti da soggiorno, cucina, bagno, camera a 2 letti +1 . Il soggiorno dispone di un comodo e confortevole divano per ospitare ancora una persona.
- Un appartamento con cucina-soggiorno (con divano) , bagno e 2 camere.

Le abitazioni hanno in dotazione stoviglie, biancheria da letto, biancheria da tavola, asciugamani e TV.

Il centro di Porec ed il mare sono raggiungibili con una passeggiata ...



Appena fuori della nostra via troviamo un fornito panificio ed un grande centro acquisti con agenzia di cambio, banca, supermercato ecc.. Lungo la via per raggiungere il centro città, si attraversano il

mercato del pesce e della frutta-verdura.

Sarà allegro e divertente cucinare insieme.

La città di Parenzo è incantevole sempre, sia col sole che con la luna. Lungo il porto e le sue stradine di lucida pietra d'Istria si susseguono innumerevoli ristoranti, caffè e negozi.

Parenzo , la perla dell'Istria, è ricca di pregevoli testimonianze storiche come le Torri, i suoi palazzi ed i famosi mosaici della Basilica di Santa Eufrasia . La sera si anima con musica e manifestazioni. E' anche possibile organizzare una bella gita in barca per visitare i vicini Canal di Lemme e Rovigno.

Vivremo insieme la splendida natura della pineta di St.Martin ancora poco frequentata e selvaggia, con grandi pini marittimi ed acqua tersa che , al tepore degli ultimi raggi del sole e con il mare luccicante del tramonto, sarà la cornice delle nostre emozionanti Vivencies !!

A punta St. Martin c'è un piccolo e caratteristico "chiosco" con bar e piccola cucina (sardine , calamari alla griglia, hamburger, patatine fritte e piatti tipici, tutto con pochi euro) e noleggio lettini . Naturalmente sono disponibili i servizi igienici.

