



Biodanza settimanale con Gianna Baldan

Ciclo di 5 incontri di *Biodanza e Neo-Sciamanesimo* aprile/maggio 2016

Lo Sciamanesimo è la pratica spirituale piu' antica conosciuta dall'uomo

Le prime pratiche sciamaniche sono documentate dai pittogrammi delle caverne che risalgono ad almeno 30.000 anni fa .

Biodanza e Neo-Sciamanesimo è una estensione fortemente voluta da Rolando Toro , ideatore di Biodanza, psicologo, psicoterapeuta ed antropologo cileno che, per metterne a segno la metodologia, si è ispirato anche agli scritti di **Carlos Castaneda** ed agli studi di **Michael Harner** che propone lo *Core Shamanism* , intendendo una *visione transculturale* che abbraccia le conoscenze e le pratiche sciamaniche ancora presenti ai nostri giorni in tutti i continenti , praticate da numerose popolazioni dall'America del Nord e del Sud (nativi americani Lakota, Cheyenne, Ojibwa) Peru'- Cile – Brasile - Lapponia – Siberia – Papuasia – Indocina – Giappone - Isole polinesiane – Australia - Africa con le sue forme animistiche - ecc..

La parola Sciamanesimo deriva dalla cultura tungus siberiana e sta ad indicare “*colui che sa*” . Lo Sciamanesimo viene praticato con lo scopo di riportare armonia ed equilibrio tra il *mondo visibile* , quello della realtà ordinaria comunemente percepita , ed anche nel nostro *mondo spirituale invisibile* , credendo che ogni problema , malattia, sfortuna, sia causato da una disarmonia nel mondo invisibile .

Lo Sciamano, con le sue pratiche di “*pulizia delle intrusioni*” , di “*recupero di determinati poteri*” , o addirittura di “*parti dell'anima*” è in grado di riportare equilibrio e pace nelle persone , nelle famiglie, nelle comunità, nei luoghi poiché solo attraverso il raggiungimento dell'equilibrio tra il mondo naturale e soprannaturale sarà possibile vivere in armonia e prosperare ..

Lo Sciamano , è una **donna o un uomo** di Medicina , viene considerato un guaritore ed un mediatore tra il mondo conosciuto ed il mondo spirituale. E' colui che sa ottenere informazioni e rimedi dagli spiriti che vivono nel “mondo non ordinario” , e per questo deve “*viaggiare*” al di fuori della realtà ordinaria riportando poi nel mondo della realtà potere, saggezza, guarigione per il suo assistito o per il suo popolo .

Lo Sciamano , per raggiungere lo “*Stato alterato di coscienza*”, decide talvolta di assumere sostanze allucinogene (come descritto da Carlos Castaneda) o semplicemente lasciando che siano canti , danze e suoni ritmati a trasportarlo nello “*stato di coscienza sciamanica*” . Uno sciamano esperto , ha fatto molti “viaggi” ed ha quindi acquisito molta esperienza , potendo così contare sull'ausilio di:

** molti **Animali di Potere** (animali non addomesticati) ,

- ** molti **Spiriti Guida** (Antenati, personalità illuminate, Maestri di diverse religioni, Angeli, Santi)
- ** molti **Spiriti Ausilari** (piante selvatiche a lui amiche raccolte nella sua “*borsa di medicina*”)

Michael Harner ha dimostrato che **ognuno puo' essere Sciamano di sé stesso**, ognuno puo' “viaggiare” , in stato sciamanico di coscienza , nel *Mondo di Sopra* alla ricerca del proprio “ *Spirito Guida*” da cui ricevere consigli e messaggi . Oppure esplorare il *Mondo di sotto* per incontrare il proprio “*Animale di potere*” o “*Animale Totem*” e recuperare energia, forza, potenza , salute..

In un'epoca in cui la nostra vita diventa sempre più spersonalizzata, a contatto con cose inanimate, macchine, computer, contatti virtuali, ecc. c'è una parte dell'uomo che richiede il vincolo con la natura e con il sacro per liberarsi dalle abitudini che lo dissociano dalla vita.

Oggi non siamo più abituati a riconoscere la presenza dell'anima in ogni roccia, sorgente, albero , animale , stentiamo percepire la forza degli elementi dentro noi (*Terra-Acqua-Fuoco-Aria*) non siamo sensibili nel riconoscere l'esistenza e la presenza di forze invisibili e magiche .

Le danze, e le musiche avranno l'effetto di modificare lo stato di coscienza (da stato di coscienza ordinaria a stato alterato di coscienza o stato di coscienza sciamanico) per raggiungere altre dimensioni , là dove avviene la comunicazione con il proprio inconscio e con il mondo spirituale , là dove è possibile ricevere i messaggi dell'Universo e le visioni che daranno forza e direzione alla propria vita.

Coraggio, espansione della coscienza, istintività, sono qualità che consentono a noi donne e uomini del terzo millennio di ristabilire l'armonia col mondo. Le musiche e le danze ci accompagneranno nel nostro “*viaggio interiore*” di metamorfosi alla ricerca dell'equilibrio tra il “dentro” e il “fuori”, tra noi e l'Universo e ci apriranno le porte per il “viaggio magico “ riscoprendo così le nostre capacità extrasensoriali..



Ecco il nostro programma:

1^incontro- giovedì 7 aprile '16 – Voce suoni e percussioni – Il mondo sciamanico

2^incontro- giovedì 14 aprile '16 – Viaggio nel “mondo di sotto” ..

3^incontro- giovedì' 21 aprile '16 – Viaggio nel “mondo di sopra”

4^incontro- giovedì 28 aprile '16 – Contatto con gli Antenati

5^ incontro- giovedì 5 maggio '16 - Riti di Guarigione

Carissime amiche ed amici di questo bel cerchio di BiodanzaBuone Vivencie e Buon Viaggio .

Gianna