

I gruppi saranno accompagnati e condotti dalle operatrici e tutors di Biodanza - Sistema Rolando Toro -

Gianna Baldan - Mestre - 327 7969396

Giusy Fantin - Treviso - 333 2799379

Milva Campana - Brescia - 335 5732525

[www.centrobiodanza.altervista.org](http://www.centrobiodanza.altervista.org)

Saremo ospiti dell'Hotel Marconi \*\*\*

Via Catajo, 6 - Montegrotto Terme (PD)



Ci auguriamo una partecipazione numerosa, ed in caso di difficoltà parliamone, insieme troveremo la soluzione .

(ricorda la tua tessera AICS-CentroBiodanza )



# Biodanza in Acqua Termale

Esperienza Primordiale di Fusione con la Totalità

**\*\* 3 giorni e 2 notti \*\***

**da venerdì 1 a domenica 3 aprile 2016**



Questa breve vacanza viene proposta agli  
"Amici di Cerchio Biodanza"

per offrire l'opportunità di vivere un'emozionante esperienza residenziale di Gruppo, con 2 vivencie serali di Biodanza Acquatica, in una bella ed accogliente struttura alberghiera di Montegrotto Terme, immersa nel verde dei Colli Euganei e dotata di ogni proposta termale.

La proposta è di trascorrere insieme **3 giorni e 2 notti al costo in offerta speciale di € 200** (tassa sogg. esclusa € 1.50/die) che comprende:

- ❖ 2 vivencie di **BIODANZA ACQUATICA** nella "piscina termale coperta" riservata solo a noi Venerdì e Sabato sera.
- ❖ 2 notti in camera doppia con bagno (Phon-TV sat-cassetta sicurezza)
- ❖ Late Check-out: le stanze rimangono a nostra disposizione fino alle ore 18 di domenica pomeriggio
- ❖ Pensione completa con acqua e vino della casa ai pasti, dalla cena del venerdì al pranzo della domenica -
- ❖ Buona cucina e buffet vario ed abbondante, anche per vegetariani.
- ❖ Ricche colazioni a buffet internazionale
- ❖ THERMAL CARD (Uso delle 4 piscine termali a temperature differenziate e con percorso di idromassaggi, uso accappatoio e telo piscina, sdraio, accesso al Bagno Turco/Grotta Sudatoria, accesso alla palestra con attrezzature computerizzate Technogym.
- ❖ In piscina Acquagym ed in palestra ginnastica di gruppo)
- ❖ Collegamento Wi-Fi
- ❖ Parcheggio

*E' anche possibile il soggiorno di 1 notte e 2 giorni al costo di € 110 (tassa sogg. escl. € 1,50)*

*La stanza singola ha un supplemento di € 9/die.*

Per chi ama passeggiare il Centro città è raggiungibile in pochi minuti, ed un simpatico trenino "Il Puffetto", accompagna gli ospiti per le vie dello shopping di Montegrotto ed Abano partendo dall'Hotel.

L'Hotel dispone di un moderno reparto cure, staff medico, e personale specializzato per massaggi, riflessologia, trattamenti estetici, e rilassanti. A disposizione c'è una palestra Fitness , campi da tennis e bocce ed inoltre nel vasto parco è possibile praticare Nordik Walking. La carezza dell'acqua termale viene assicurata dalle 4 piscine, di cui una piscina olimpionica esterna per chi ama nuotare.

Il tiepido sole di aprile è ideale per la prima tintarella e soprattutto l'allegria e piacevole compagnia di tutti, **Gente di Biodanza**.



E' un'imperdibile occasione di godersi, a prezzi contenuti, un fine settimana di totale relax, con buona cucina, bagni termali, idromassaggi, saune ai vapori termali, simpatica compagnia e soprattutto un indimenticabile esperienza di Biodanza Acquatica , chi lo desidera ha la possibilità di accedere ai molti trattamenti che la struttura propone ( non inclusi in questo pacchetto)

**\*\* Biodanza Acquatica**, creata da **Rolando Toro**, rappresenta l'estensione in acqua della Biodanza tradizionale. Gli esercizi aiutano a vivere momenti di incontro e di sensibilità. Scopo della Biodanza in acqua è di aiutare a diventare più fluidi, più flessibili e più sciolti. E' vivere momenti di incontro, di abbandono e di sensibilità. Nell'acqua calda il movimento del corpo è ancora più delicato e lieve, si creano così le condizioni per una sensazione di grande rinnovamento. La ritrovata vicinanza con gli altri compagni induce stati di abbandono piacevole e di rilassamento profondo che rinnovano l'organismo, dissolvono le tensioni e curano lo stress. In acqua si produce un'onda complessiva di spostamento molto armonica che favorisce il senso di appartenenza, di unità, di integrazione di noi con noi stessi e di noi gli amici di Cerchio. Sarà un dolce ritorno alla nostra essenza limpida, un rinascere nella "grande culla originaria". \*\*