Biodanza: Dediche e pensieri degli alunni della 2^ B *

anno scolatico 2012-13 Scuola Media Giovanni Paolo 1^ - Venezia

Insegnante: Prof.ssa Lanza Graziella **Operatore Tutor di Biodanza: Gianna Baldan**

La Biodanza mi ha fatto riflettere molto sul mio carattere e il mio umore. Grazie mille Gianna
Benedetta G

La Biodanza mi ha aiutato a rilassarmi e riflettere sulla mia vita. Grazie Gianna
Anna

Cara Gianna grazie per aver dedicato del tempo per farci crescere interiormente. Ancora grazie.
Manuela

Cara Gianna volevo dirti grazie perchè l'esperienza di Biodanza è stata positiva perché mi ha fatto crescere nella mente.
Barnaba

Abbiamo finito il percorso di Biodanza con la Signora Gianna e in questo periodo siamo cresciuti molto e abbiamo imparato a convivere con i nostri compagni. La Biodanza mi ha fatto crescere e diventare coraggioso. Un esercizio che mi è piaciuto molto è stato quello del "tunnel delle barriere" dove dovevamo correre e passare in mezzo ai compagni che avevano le braccia chiuse e le alzavano solo quando passavamo . Con questo esercizio mi sono sentito molto piu' coraggioso.
Questa è stata una bella esperienza e ringrazio la Professoressa Lanza e la Signora Gianna di averci seguito con molta pazienza in questo periodo.
Leonardo

Cara Gianna , grazie per avermi fatto fare questa meravigliosa esperienza, grazie alla quale ho acquistato autostima e sicurezza! Un ringraziamento speciale.
Benedetta P

Cara Gianna, questa attività per me è una cosa importante. Grazie di tutto. Ci purifica, ci fa sentire più grandi.
Alessandra

Cara Gianna grazie a Te siamo cresciuti dentro e fuori .Grazie.
Alberto

Signora Gianna, vorrei dirle che per me , la "materia" che lei insegna " Biodanza"è un "passatempo" particolare e interessante, più che semplicemnete bello e divertente.
Riconosco che , nonostante Biodanza non riesce a coinvolgermi come vorrei, lei ci mette comunque passione nell'insegnarcela, quindi:
Grazie di tutto ciò che quest'anno ha fatto per noi. !!
Nicola

Grazie Gianna che ci stai aiutando a passare l'adolescenza e a insegnarci come ci si deve comportare nelle vita quotidiana, mi diverto a fare questa attività con te e ne vorrei fare altre, perché mi spiega come affrontare le persone e le cose.
Matteo

La Biodanza è un modo per stare insieme divertendosi e a migliorare il nostro stato d'animo con bontà e allegria.
Per questo grazie Gianna !!
Angela

Grazie alla Biodanza ho imparato a guardarmi dentro e quindi a guardare gli altri in modo migliore. Grazie Gianna.
Marta

Cara Signora Gianna, vorrei dirle grazie delle lezioni passate in questo periodo.
Ma soprattutto perché insieme ai suoi gesti e alle sue parole mi ha aperto un'altra strada migliore per percorrere la mia vita, e per comunicare con gli altri.
Le auguro un buon proseguimento.
Pietro

Biodanza è . . !! Ecco come hanno risposto i ragazzi… .

Per Tommaso = Biodanza è la danza della vita, Biodanza è un momento di felicità e diversità
Per Matteo = La danza della Vita, è Allegria e Divertimento
Per Alessandra Elena = Il modo per restare insieme, senza vergognarci, senza aver paura . Comunicando con gli amici , risolvendo i problemi. E' una danza speciale dove si balla le proprie sensazioni e emozioni**.**
Per Angela= Il modo più bello di socializzare con nuova gente e nuovi amici. Grazie alla Biodanza il mio carattere è più allegro e calmo. La Biodanza ci purifica !!!
Per Barnaba = Crescere nella mente, imparare a conoscersi tra maschi e femmine
Per Benedetta= L'opportunità di conoscere l'aspetto interiore dei miei amici. La Biodanza riempie il mio carattere di bontà e tanta allegria
Per Leonardo = Crescere insieme, socializzare maschi e femmine.
Per Marta = Biodanza è poesia che ti aiuta nella vita. Biodanza è musica che ti apre l'anima. Biodanza è colore.
Per Emanuela= E' la danza della vita **!**
Per Anna = Crescere nell'amicizia tra maschi e femmine . Biodanza è un modo per far crescere l'Autostima.
Per Benedetta P = Un modo per stare insieme , combattere la paura, la timidezza e aiuta a passare gli ostacoli. Aiuta a crescere in amicizia, allegria e serenità.
Per Alberto = Un'esperienza edificante, che aiuta a superare le difficoltà e la timidezza con persone dell'altro sesso, migliora l'autostima e diverte moltissimo. Biodanza coinvolge tutte le persone di tutte le età .
Per Stefania = Biodanza è incontrare amici e danzare la vita .

Venezia, 31 maggio 2013