La prima lezione di dimostrazione è sempre gratuita

Vieni a conoscere

Biodanza

Circolo Centro BioDanza Mestre - Affiliato AICS Associazione Riconosciuta dal CONI

www.centrobiodanza.altervista.org

PRESENTAZIONE GRATUITA

LUNEDÌ 26 NOVEMBRE '12

dalle 20 alle 22 a **TREVISO**

c/o palestra SPORTING ZAMBON

Via delle Medaglie d'Oro, 6 - tel.0422/403316

per poi incontrarci tutti i lunedì da dicembre a maggio

Biodanza è un sistema integrante che aiuta a ritrovare l'allegria e la gioia di vivere, a ridurre ansia-stress, a fare nuove amicizie relazionandoci nel gruppo, a rinforzare autostima, fantasia, creatività, a cercare la nostra forza interiore…
rafforza la sensibilità per trovare le strade che ci aiutano a gioire di tutti i piccoli e grandi piaceri della vita che il quotidiano ci offre....
e tanto altro ancora....La poetica dell'incontro, il piacere di ritrovarci a danzare la vita anziché pensarla!!!

Non è necessario saper ballare !!!!

E' consigliato abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.
Il programma prevede una sola lezione settimanale di due ore

Conduce: Giusy Fantin

Operatore Tutor di Biodanza Metodo Rolando Toro con specializzazione in "Biodanza in Natura" - "Biodanza con bambini,ragazzi e adolescenti" – "Biodanza e 4 elementi"- "Biodanza e Colori" – "Biodanza e percorso dell'eroe".

Info: **333 2799379 – giusy.biodanza@gmail.com**

www.centrobiodanza.altervista.org

AICS Associazione Italiana Cultura Sport Veneto

Italia Coni