Centro Benessere Corpo - Mente

Presenta

GIUSTO PESO
NEL GIUSTO CORPO

CONFERENZA ad ingresso gratuito

GIOVEDI' 18 APRILE 2013

Ore 21:00

IL PRIMO EFFICACE PERCORSO
DI ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE

PNL, BIODANZA & ALIMENTAZIONE ENERGETICA,
INSIEME PER NUTRIRE IL CORPO, LA MENTE E LO SPIRITO.

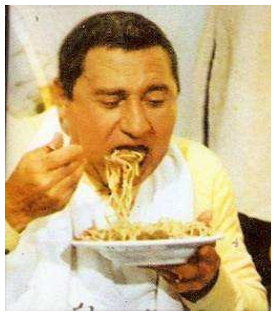
Spesso usiamo il cibo come mezzo per sfogare le nostre emozioni, per colmare o compensare vuoti e bisogni.
Spesso indossiamo un vestito su un corpo che non ci piace o non ci appartiene.

Cosa riflette il nostro corpo?
Cosa trasmettiamo attraverso il nostro corpo?
Come e cosa possiamo mangiare per sentirci in energia?

Troveremo le risposte a queste e altre domande a
GIUSTO PESO NEL GIUSTO CORPO

Percorso in quattro incontri dove ti guideremo alla conoscenza di te stesso, delle tue emozioni, di cosa e come mangiare per sentirti energico e leggero.

Un concetto di equilibrio e di scelte di vita molto più ampio della semplice e poco efficace restrizione alimentare.



Dove: Sala SentireBio – Negozio NaturaSi – Cazzago di Pianiga – tel. 041 5100438
Via Monte Verena 7

Info: tel. 041 942765 mail: info@centrobenessereinvita.it
Emanuela Dina cell. 349 4411492 – mail: e.dina@centrobenessereinvita.it
Gianna Baldan cell. 338 6170888 – mail: gialdanna.1@libero.it
Monica Tonel cell.340 8616459 – mail: anikefi@gmail.com

Si prega di dare conferma di partecipazione - Grazie